

## La carta dei rooibos



**Rooibos al naturale:** delicato e dissetante, naturalmente dolce, ha in un intenso colore rosso in infusione, dovuto alla fermentazione. Privo di caffeina e povero in tannini può essere bevuto durante l'intera giornata. Per chi ama i sapori semplici, da provare senza zucchero. Per una bevanda dissetante ed estiva, servirlo freddo, con l'aggiunta di spremuta di arancia.

**Rooibos arancia cannella:** la naturale dolcezza del rooibos è delicatamente rafforzata dalle scorze di arancia in pezzi e dalla cannella macinata. Da provare: servito freddo, con cubetti di ghiaccio,

e una fetta di arancia, come aperitivo (la cannella stimola l'appetito), o molto caldo, nel classico bicchiere da vin brulé, con una goccia di rum e un decorativo bastoncino di cannella.

**Rooibos mela carcadè menta:** fiori di carcadè, pezzetti di mela e la dolce menta viridis in foglie per una bevanda dal sapore sorprendente e delicato. Da bere calda, la sera, con un cucchiaino di zucchero di canna, o fredda, per un momento rinfrescante, con foglie di menta fragrante.

**Rooibos selvatico:** preziosissimo rooibos, cresce spontaneo in alcune zone del Suid Bokkeveld ed è raccolto con pazienza dagli abitanti. Cresciuto selvatico ha in sé la forza e il vigore della sua terra, da cui faticosamente ha attinto i principi nutritivi.

### il progetto: Heiveld - Cooperative (Sudafrica)

La cooperativa Heiveld tutela sia i suoi soci lavoratori, ai quali garantisce un premium sul prezzo, sia i suoi dipendenti non soci (1 permanente che si occupa della contabilità, 16 stagionali di cui 9 braccianti e 7 impacchettatrici) che ricevono una paga doppia rispetto al minimo salariale legale.

La mission della cooperativa, nata nel 2000, è infatti, quella di produrre e commercializzare rooibos biologico ad un prezzo equo per poter creare migliori condizioni di vita per i piccoli produttori e altri membri meno privilegiati della comunità. Inoltre il confezionamento, in sacchetti di cotone bianco, viene effettuato in loco dai membri della comunità e crea ulteriori opportunità di lavoro. Lo statuto della cooperativa infatti ha tra gli obiettivi non solo organizzare persone socialmente svantaggiate in una struttura controllata democraticamente dai suoi membri; ma anche promuovere lo sviluppo sociale ed economico della comunità anche attraverso corsi di formazione, agevolazioni di credito e servizi comuni. I membri della cooperativa possono essere proprietari della terra coltivata oppure averla in locazione o in comproprietà o in usufrutto dallo stato.

Per le persone "coloured" di quest'area il significato di giustizia sociale sta nel vedere riconosciuta la proprietà delle terre che una volta appartenevano ai loro antenati. I primi proventi della vendita del rooibos sono stati infatti utilizzati per riacquistare le terre espropriate.

