



Gli integratori alimentari: cosa sono?

La legge dà una definizione univoca di integratori come "prodotti alimentari destinati a integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, quali le vitamine e i minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico", definizione piuttosto ampia che racchiude sia i prodotti che solitamente vediamo usati dagli sportivi per migliorare fisico e prestazioni sia prodotti a base di principi attivi naturali, che tutti possono usare per contribuire al benessere dell'organismo, proprio come gli Elisir, il Guaramate, la propolis e il guaranà. Per gli integratori alimentari, le maglie dei controlli erano storicamente molto più larghe rispetto ai farmaci, anche se in Italia, per una volta, la legislazione era più severa di quanto non accadesse nel resto d'Europa. Secondo FederSalus, l'associazione cui afferiscono i principali produttori di integratori, è particolarmente importante il riconoscimento attuato dalla normativa di tutte le funzioni specifiche di questi prodotti, il cui ruolo non è più soltanto di tipo nutrizionale (vitamine e sali minerali), ma anche salutistico (estratti vegetali), volto cioè a promuovere e mantenere lo stato di salute dell'organismo, proprio come nel caso di Natura Infusa. Tali prodotti, infatti, non possono essere considerati "dietetici" perchè non sono concepiti per rispondere ad esigenze nutrizionali o condizioni fisiologiche particolari. Il loro impiego ha lo scopo di ottimizzare gli apporti nutrizionali, fornire sostanze di interesse nutrizionale ad effetto protettivo o trofico e migliorare il metabolismo e le funzioni fisiologiche dell'organismo

Produzione, etichettatura e pubblicità

La Linea Natura infusa è costituita da integratori alimentari a base di piante. Si tratta dunque di prodotti che contengono sostanze naturali, sprovviste di valenza nutrizionale, ma comunque in grado di esercitare effetti fisiologici diretti a contribuire allo stato di benessere dell'organismo, favorendone le funzioni.

Questa categoria di integratori è sottoposta a precise regole in fatto di etichettatura e pubblicità, ferme restando le disposizioni legislative generali sull'etichettatura degli alimenti, perciò si devono segnalare:

- la dose di prodotto da assumere giornalmente con una avvertenza a non eccedere;
- il tenore dei nutrienti e/o delle sostanze caratterizzanti con l'eventuale titolo dei principi attivi sulla dose giornaliera;
- l'effetto "fisiologico" del prodotto, derivante dall'insieme dei suoi ingredienti;
- che gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata;
- l'avvertenza: "Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni"

Come qualsiasi altro prodotto destinato a essere assunto, per tutte le sostanze contenute valgono precisi requisiti di purezza, le quantità devono essere indicate così come il dosaggio medio consigliato. Un aspetto particolarmente importante è quello pubblicitario. Diventano impossibili i messaggi miracolistici, come guarigioni. Per questo motivo sulle scatole trovate l'indicazione circa il mantenere o rafforzare le fisiologiche capacità dell'organismo.

