



## Nirmala - saponi naturali

Nirmala in hindi significa pulizia, sia nel senso "spirituale" di purificazione, sia in quello corporeo di igiene. Abbiamo scelto questo evocativo nome per la nuova linea di saponi che Commercio Alternativo ha sviluppato in partnership con Imagination, organizzazione indiana di Auroville, da cui già si importano prodotti artigianali. Imagination realizza saponi con i materiali più semplici da trovare, senza aggiunta di complessi chimici e sfruttando unicamente il calore che scaturisce dalla reazione, secondo quello che è chiamato processo a freddo. I motivi per cui Imagination ha

scelto di usare questo tipo di metodo sono molti:

- 1) è semplice e a basso impatto energetico: usare il calore che spontaneamente si forma per reazione tra i componenti naturali, significa non contribuire alla dispersione energetica da fonti non rinnovabili
- 2) la glicerina naturale prodotta durante il processo di saponificazione si mantiene nel sapone, con tutte le sue virtù idratanti e protettive.
- 3) si produce un sapone completamente naturale, senza coloranti conservanti o profumazioni sintetiche.
- 4) è un lungo processo che permette di offrire lavoro a molte donne del posto

**Gli ingredienti utilizzati sono tutti di origine vegetale e caratterizzano le diverse tipologie di saponi: Sandalo, Gelsomino, Neem, Annatto, Curcuma, Spirulina, Henna. I saponi non contengono additivi chimici e non sono testati su animali.**

### Gli ingredienti

Gli **oli vegetali** utilizzati, naturali al 100%, sono: olio di cocco, olio di palma, olio di sesamo, olio di ricino, olio di neem, olio di gelsomino.

**Olio di cocco:** ottenuto dal Copra, la polpa essiccata della pianta di Cocos nucifera. La palma da cocco è una delle più importanti fonti di olio vegetale al mondo.

**Olio di palma:** l'olio di palma e l'olio di noce di palma vengono da un'altra varietà di albero di palma, l'Elaeis guineensis. La polpa del frutto viene pressata fino a ottenere un olio che viene utilizzato per i saponi.

**Olio di ricino:** ottenuto dalla pianta chiamata Ricinus communis, l'olio di ricino è utilizzato in India fino dai tempi più remoti e è più volte menzionato nella letteratura ayurvedica.

**Olio di neem:** si ottiene dai semi della Azadirachta indica, in India viene usato per i disturbi della pelle, le ulcere e i reumatismi, per fare i saponi, in pasta e in polvere.

**Olio di sesamo:** si ottiene dal sesamum indicum. L'olio può essere estratto semplicemente schiacciando i semi in un mortaio e utilizzando acqua calda per facilitarne la separazione.

### I coloranti naturali

**Spirulina:** piccola alga blu-verde, conosciuta per l'alta concentrazione di proteine vegetali e beta carotene.

**Semi di Annatto:** i semi della bixa orellana, piccola pianta ornamentale tipica del centro America e dell'Asia, ha dei grandi fiori rosa, simili a boccioli di rosa. La sua polpa rossa, essiccata era usata dai Maya per fare i colori arancione e giallo, aggiunta ai saponi dà diversi toni di arancio.

**Henna (lawsonia inermis):** dalle foglie di questo arbusto tropicale si ottiene una polvere colorante che viene usata per tingere i capelli

**Curcuma (curcuma longa)** il rizoma di questa pianta perenne ha un particolare aroma e un colore nero arancio. viene utilizzato come antisettico naturale e colorante.

### Gli oli essenziali profumati

**Sandalo:** si ricava per distillazione dalle parti interne del legno e dalle radici dell'albero del santalum album che cresce spontaneamente in India. **Cannella:** l'olio si ricava dal Cinnamomun zeylanicum (lauraceae), ed è distillato dalla corteccia e dai frammenti avanzati dalla preparazione delle stecche di cannella.

**Chiodi di Garofano:** si può ricavare sia dalle gemme essiccate che dalle foglie e dai frutti acerbi, ogni olio avrà però un uso diverso. **Patchouly:** distillato dalle foglie carnose e dalle giovani gemme della pianta chiamata Pogostemom perilloides, famiglia delle Lamiacee. **Menta piperita:** distillato dalle foglie di menta piperita per

usi alimentari, farmaceutici, e in profumeria. **Geranio:** distillato dalle foglie di molte specie

di Pelargonium (P. capitatum, P. radula, P. graveolens, P. odoratissimum e P. roseum, tutti della famiglia delle Geraniaceae). **Lavanda:** si ottiene

dalla distillazione dei fiori della pianta di (lavendula officinalis), fiorisce in agosto. **Vetiver:** si ottiene dalla distillazione delle radici di Vetiveria

zizanioides. **Citronella:** si ottiene da Cymbopogon flexuosus e C.

citratum, entrambi della famiglia delle Poaceae. **Palmarosa:** dalla pianta di Cymbopogon martinii e da molte piante della famiglia delle poaceae si ottiene l'olio di palmarosa.

