



I cereali per la colazione

Croccanti palline gradevolmente dolci, per la colazione o spuntini, con il 97% di ingredienti del commercio equo e solidale.

Preparati con farina di riso (Camari-Ecuador), cacao in polvere (Conacado-Repubblica

Dominicana) e zucchero di canna (Craft Aid - Mauritius) sono leggeri, naturali e golosi, e possono essere mescolati a latte vaccino, ma anche di riso o soia e yogurt.

L'etichetta è corredata di informazioni nutrizionali.

Peso: 250 g

Ingredienti: farina di riso 65%* zucchero di canna*, cacao in polvere 5,3%*, sciroppo di glucosio, sale.

***Ingredienti del commercio equo e solidale: 97%**

Valori nutrizionali medi per 100 grammi di prodotto:

valore energetico 380 kcal -1607 kj

proteine 7,0 g

carboidrati 84,0 g

grassi 2,0 g

fibra alimentare 3,5 g

sodio 0,5 g

I produttori della farina di riso: Camari - Ecuador

Camari in quecha (uno dei vari dialetti delle popolazioni che vivono sulle Ande) significa regalo. Venne fondata nel 1981 per iniziativa del Fondo Ecuatoriano Populorum progressio, una organizzazione non governativa che realizza attività di formazione, promuove il riconoscimento della lingua e della cultura quechua e realizza programmi di pianificazione familiare. I gruppi di produzione sono in totale 170 dei quali 70 sono organizzazioni di agricoltori, 50 di artigiani e altri 50 sono artigiani autonomi. Ogni gruppo sceglie come strutturarsi e come svolgere il lavoro: in alcuni casi è svolto in famiglia, in altri in forma comunitaria, sempre in modo flessibile affinché tutti, in particolare le donne, possano lavorare mantenendo sempre il contatto con la famiglia e accudendo i figli.

